

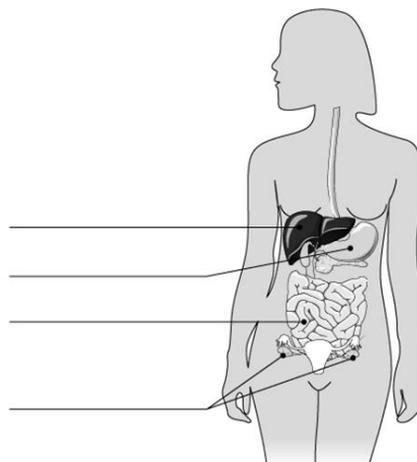
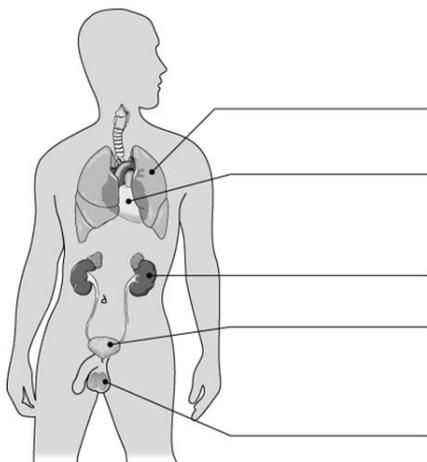
ESTUDO DO MEIO

RUBRICA:

NOME: _____ DATA: ____/____/____

ESCOLA: _____ INFORMAÇÃO: _____

1 – Escreve o nome dos órgãos representados.



2 – Liga cada sistema à sua função no organismo.

Sistema digestivo •

- Filtrar o sangue, removendo as impurezas resultantes do trabalho das células e produzindo a urina.

Sistema circulatório •

- Transformar alimentos em nutrientes, permitir ao sangue a recolha desses nutrientes e eliminar os alimentos não aproveitados.

Sistema respiratório •

- Permitir ao sangue retirar o oxigénio do ar e libertar o dióxido de carbono.

Sistema reprodutor •

- Levar o sangue a todas as partes do corpo.

Sistema urinário •

- Originar novos seres, garantindo a conservação da espécie humana.

3 – No dia a dia, vivemos diferentes momentos que nos permitem ter sensações bastante diversificadas.

3.1. – Observa as figuras e coloca a letra no local respetivo.



A



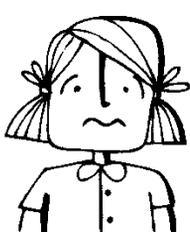
B



C



D



E



F

Alegria

Desconfiança

Choque

Vergonha

Medo

Arrependimento

4 – Se cumprirmos regras de higiene e saúde temos uma vida saudável.

4.1. – Classifica as seguintes afirmações em verdadeiras (V) ou falsas (F).

- Devemos ter sempre as vacinas em dia, pois através delas criamos defesas contra os micróbios causadores de doenças.
- Para curar doenças que não sejam graves, podemos utilizar medicamentos sem receita médica.
- O consumo de bebidas alcoólicas por parte das crianças é muito importante para o seu crescimento saudável.
- Devemos evitar fumar ou inalar fumo do tabaco, pois este pode provocar doenças muito graves ao nível do sistema respiratório.
- O sol, o ar puro, o exercício físico e uma alimentação equilibrada são importantes para a saúde.
- Durante o verão, devemos aproveitar as horas de maior calor para nos expormos ao sol, pois a pele bronzeada é muito mais saudável.

5 – Qual é o número de telefone que devemos ligar, em Portugal, em caso de emergência médica?

6 – Por muito cuidado que tenhamos, por vezes acontecem acidentes.

6.1. Assinala com X o que deves fazer na presença de:

6.1.1. uma hemorragia nasal:

- Inclinar a cabeça para trás, pôr um tampão na narina que não sangra, pressionar a outra narina um pouco acima do tampão e recorrer a um médico se a hemorragia se mantiver.
- Inclinar a cabeça para a frente, introduzir um tampão de algodão embebido em soro fisiológico na narina que sangra, pressionar ligeiramente a narina que sangra um pouco acima do tampão e recorrer a um médico se a hemorragia se mantiver.

6.1.2. uma picada de uma abelha:

- Retirar o ferrão com uma pinça, aplicar gelo para aliviar a dor e reduzir o inchaço e ir ao médico em caso de alergia.
- Retirar o ferrão com uma pinça e desinfetar com água fria.
- Cortar o ferrão com uma tesoura, aplicar gelo para aliviar a dor e reduzir o inchaço e ir ao médico em caso de alergia.

7 – Escreve o nome de cinco objetos ou materiais que uma caixa de primeiros socorros deve conter.

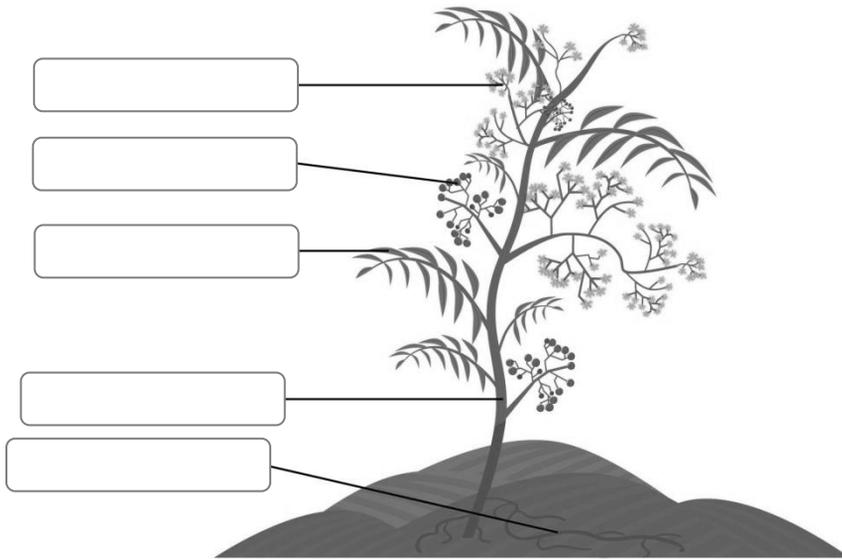


8 – Observa os objetos e preenche a tabela.



Nome do objeto	Função (para que serve)	Cuidados a ter na sua utilização

9 – Observa uma planta completa e faz a legenda das suas partes constituintes.



10 – Classifica as seguintes afirmações em verdadeiras (V) ou falsas (F):

- As plantas só nascem se forem plantadas pelas pessoas.
- As plantas não precisam de luz nem de ar nem de água.
- Todas as plantas gostam de apanhar raios de sol muito fortes.
- As plantas aquáticas vivem na água.
- As plantas comestíveis podem comer-se.
- As árvores de folha caduca perdem as suas folhas.
- Há plantas que crescem a partir de um ramo de outra planta.

11 – Completa as afirmações com as partes constituintes de uma planta completa.

A _____ permite a reprodução da planta e dá origem ao fruto.

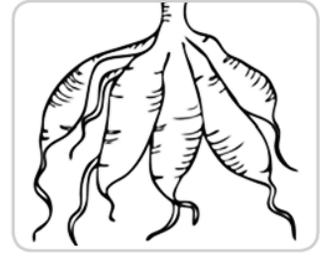
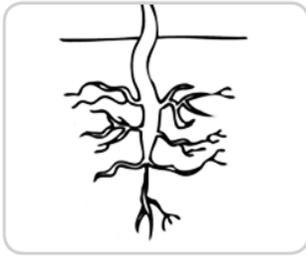
O _____ contém as sementes que podem dar origem a uma nova planta.

A _____ permite a respiração da planta, liberta o oxigénio e produz o alimento.

O _____ serve para conduzir a água e os sais minerais da raiz até às folhas.

A _____ serve para fixar a planta à terra e absorver os alimentos do solo (água e sais minerais).

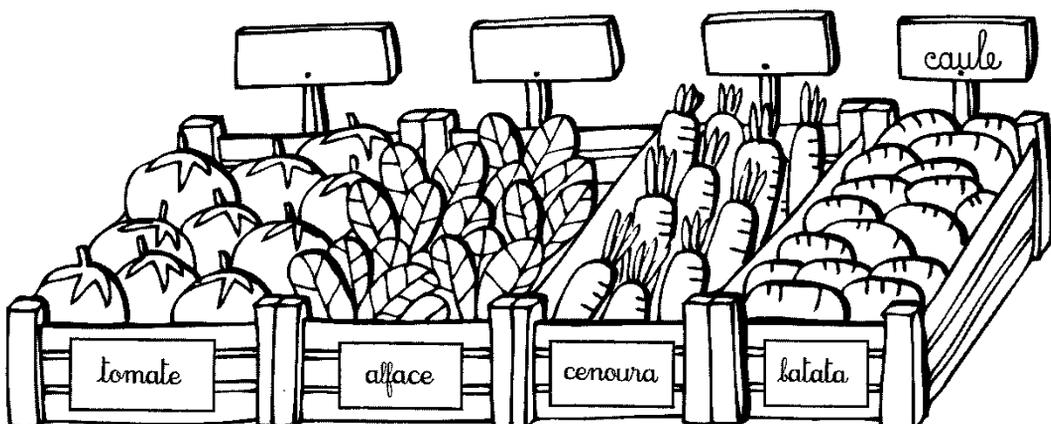
12 – Legenda as imagens com os tipos de raiz: raiz apumada, raiz tuberculosa, raiz fasciculada.



13 – Liga as seguintes espécies de plantas à sua utilidade.

- | | |
|---------------------|--|
| Eucalipto ● | ● Fabrico de tecidos. |
| Algodoeiro ● | ● Produção de perfumes e ornamentação. |
| Oliveira ● | ● Extração de madeira e fabrico de papel. |
| Rosa ● | ● Alimentação. |
| Pinheiro ● | ● Extração de azeitona e produção de azeite. |
| Couve flor ● | ● Extração de madeira, resina e de pinhões. |

14 – O Miguel e a irmã foram às compras ao mercado. Na banca dos vegetais havia cenouras, alfaces, batatas, tomates...



14.1. – A que parte da planta corresponde cada um dos legumes da figura? Completa as etiquetas, como no exemplo.